

Menu II

dzień	Śniadanie 8-8.30	II śniadanie 10-10.15	Obiad 12.00-12.15	Zupa 14-14.30	Podwieczorek 15.50-16.00
Poniedziałek	Bułka grahamka z masłem i żółtym serkiem, talarki z marchewki (dieta bezmleczna powidła)	Owsianka na mleku z malinami	Potrawka z kurczaka marchewka z groszkiem, ryż	Rosół z makaronem literkowym	Owoce sezonowe
Wtorek	Chleb żytni z masłem i pasta jajeczną z twarogiem, ogórek kiszony (dieta bezml. jajko)	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym	Leczo z papryki i cukini z pomidorami i soczewicą, ryż	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną/zupa sezonowa	Mus bananowo-marchewkowy, biszkopt
uwagi					
Środa	Chleb razowy z masłem, szynka z indyka, brokuł gotowany	Kasza jaglana z cynamonem i jabłkami	Gulasz warzywny z szynką wieprzową i kaszą gryczaną	Krem brokułowy z grzankami	Jogurt z jagodami i bananem, wafelek ryżowy(dieta bezml.mus bananowo-jagodowy)
uwagi					
Czwartek	Parówki z szynki, chleb graham z masłem i białym serkiem, papryka czerwona	Owsianka na mleku z bananem	Filet z indyka w ziołach gotowany na parze, ziemniaki i kalafior	Krem pomidorowy z grzankami	Maślanka (dieta bezml.mus jabłkowo-bananowy_, wafelki ryżowe
uwagi					
Piątek	Bułka kukurydziana z masłem, szynka z kurczaka, jajko i pomidor	Warzywa na parze/lub świeże z makaronem lub grzankami	Naleśniki szpinakowe	Krem warzywny z ryżem	Owoce sezonowe
uwagi					